Рабочий лист

ФИО\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Группа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Задание №1

Составить план разминки, используя площадь балкона. Подобрать движения по картинкам.Обозначить картинку цифрой в нужной последовательности. Обоснуйте свое решение.



1

2

6



5







3

4

1

Рабочий лист

ФИО\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

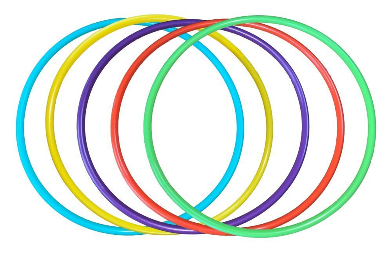
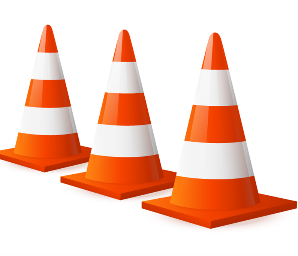
Группа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Задание №2

Составить схему полосы препятствий, расставляя спортивный инвентарь в нужной последовательности.Соедини картинку линией с цифрой. Обоснуйте свое решение.



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 |



Рабочий лист

ФИО\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

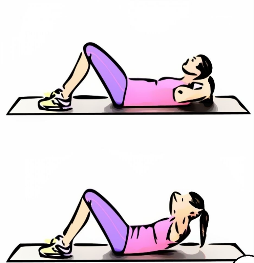
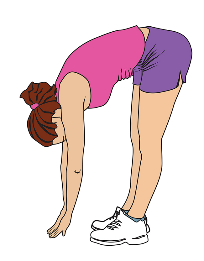
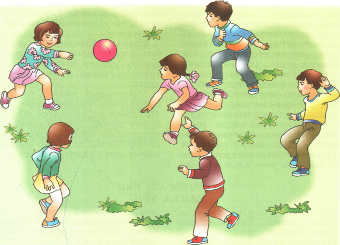
Группа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Задание №3

Составить план выполнения упражнений по картинкам, используя площадь тренировочного зала (борцовский ковер).Соедини картинку линией с цифрой. Обоснуйте свое решение.



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |



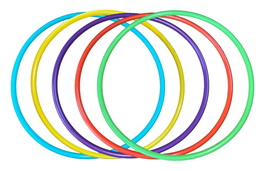
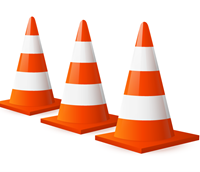
Рабочий лист

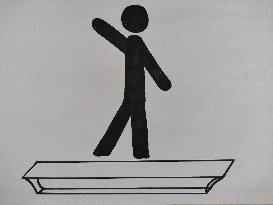
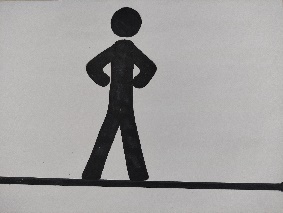
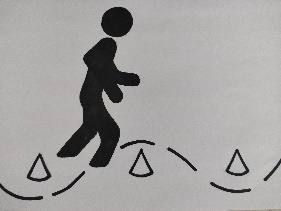
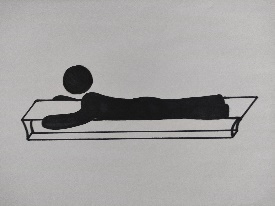
ФИО\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Группа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Задание №4

Соедини схему движения в соответствии со снарядом, на котором оно выполняется. Выполни движение в соответствии со схемами.





Рабочий лист

ФИО\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Группа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Задание №6

Какими видами спорта занимаются в СК «Металлург»? Выбери нужное

Какими видами спорта можно заниматься в СК «Металлург» на ваш взгляд?

Выбери нужное. Объясни свое решение.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дзюдо | Велоспорт | C:\Users\Лиля\Documents\Мои документы\Фотографии Виды спорта\Виды спорта\Водное поло.jpeg |
| Бскетбол | Легкая атлетика. Бег | Лыжные гонки |
| Парусный спорт | Рукопашный бой | C:\Users\Лиля\Documents\Мои документы\Фотографии Виды спорта\Виды спорта\Спортивная гимнастика. Бревно.jpg |
| Футбол | Хоккей | Стрельба из лука |
| Плавание | Самбо | Настольный теннис |