Анонс урока

1.Роль спорта в жизни ребенка

2.Солдатова Лилия Анатольевна-инструктор по физической культуре МБДОУ детский сад общеразвивающего вида № 19, Исаева Светлана Анатольевна-старший воспитательМБДОУ детский сад общеразвивающего вида № 19

3.Подготовительная к школе группа 6-7 лет

4.Информация оразвитии физкультуры и спорта в родном городе, об основателях школы самбо. Схемы движений-пиктограммы. Последовательность движений. Тренажерный зал. Ковер для борьбы. Пресс, гибкость, отжимание, виды спорта.Роль спорт в жизни каждого из нас.

5.Спортивный инвентарь: гимнастические скамейки 4 шт., обручи 9 шт., ориентиры 8 шт., канат 8 м, пособия: свисток, магнитофон, аудиозапись.

Рабочие листы task, фломастеры красный, желтый каждому.

6.Площадка проведения занятия СК «Металлург».

7. 1978 «Самбо78», 03.11.2022открытия мемориальной доски памяти. Время проведения вторая неделя апреля.

8.Фронтальная

9.Все занятие разделено н 4 этапа, задействованы все 3 этажа СК «Металлург».

1 этап занятия-холл (1 этаж)была организована встреча, знакомство с куратором площадки, в свободной беседеполучили знания о развитии спорта в нашем городе. Познакомились с выпускницей нашего детского садаЕгрушовой Кристиной.Используя рабочие листы по предложению Кристины, дети самостоятельно составили план занятия.

2 этап занятия-балкон (3 этаж). Разминка (разные виды ходьбы, бег, ОРУ в ходьбе)

3 этапзанятия-большой тренировочный зал (2 этаж).Полоса препятствий, составленная из спортивного оборудования и рабочие листы (схемы движений), располагалась за пределами ковра для борьбы по периметру зала. Ребята с желанием выполняли упражнения на полосе препятствий, с огромным интересом дети работали в парах, выполняя силовое упражнение на пресс и игровое задание «крокодил», играли на мягком покрытии зала.

На 4 этапедети проявили все свои знания, умения при выполнении зданий в рабочих листа.А также активно участвовали в игре «Рассуждалки» по теме: «Что дает нам спорт.

В заключении Егрушов М. В. поделился своими впечатлениями о занятии. И похвалил ребят за их знания, умения, навыки и физическую подготовку.

В результате проведенного занятия дети умеют пользоваться схемами движений, хорошо ориентируются в пространстве, умеют работать в коллективе, проявляют самостоятельность. Имеют представление об историю развития физкультуры и спорта в родном городе. Понимают, что спорт способствует укреплению здоровья.

Вывод:«Чтоб расти и закаляться – надо спортом заниматься».