**Список литературы**

1.Развивающие занятия с детьми 5-6 лет /Под ред.д-та пед. Наук, профессора МПГУ Парамоновой Л.А. – М.: ТЦ Сфера, 2019. (Истоки знаний).

2. Занятия на тренажерах. - М.: Издательство «Скрипторий2003», 2009.

3. Азбука физкультминуток для дошкольников: Практические разработки физкультминуток, игровых упражнений, гимнастических комплексов и подвижных игр. М.: ВАКО, 2005.