|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| По порядку стройся в ряд!  На зарядку все подряд! | Левая! Правая! | Бегая. | Плавая. |
| Мы растем смелыми,  На солнце загорелыми. | Ноги наши быстрые, | Метки наши выстрелы, | Крепки наши мускулы  И глаза не тусклые |

**Образец выполнения физкультминутки, к этапу №4**